

MENU TYGODNIOWE 15.02.- 21.02.2021

Zestaw 1000, 1200, 1500 kcal lub 2000 kcal

PONIEDZIAŁEK

I śniadanie: Jogurt naturalny z czekoladową granolą (Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne)

II śniadanie: Zupa jarzynowa (Alergeny: seler)

Obiad: Pulpety w sosie pieczarkowym, kasza bulgur, sałatka z ogórka konserwowego (Alergeny: mleko i pochodne, zboża zawierające gluten)

Podwieczorek: Gruszka

Kolacja: Grzanka z szynką, serem i warzywami (Alergeny: mleko i pochodne, zboża zawierające gluten)

WTOREK

I śniadanie: Paszтет warzywny, pieczywo (Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)

II śniadanie: Lekka zupa fasolowa (Alergeny: mleko i pochodne)

Obiad: Kurczak z ryżem po meksykańsku (Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne)

Podwieczorek: Budyń waniliowy (Alergeny: mleko i pochodne)

Kolacja: Faszerowana cukinia warzywami (Alergeny: mleko i pochodne)

ŚRODA

I śniadanie: Pankejkі w sosie klonowym (Alergeny: mleko i pochodne, zboża zawierające gluten)

II śniadanie: Zupa ogórkowa (Alergeny: seler)

Obiad: Risotto z grzybami (Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten)

Podwieczorek: Galaretka owocowa (Alergeny: mleko i pochodne)

Kolacja: Kartacze z kapustą i grzybami (Alergeny: mleko i pochodne, zboża zawierające gluten)

CZWARATEK

I śniadanie: Owsianka migdałowa z musem malinowym (Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne)

II śniadanie: Kanapka z jajkiem, ogórkiem i sałatą (Alergeny: zboża zawierające gluten)

Obiad: Strogonow, kasza kuskus, ogórek kiszony (Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja)

Podwieczorek: Mieszanka bakaliowa (Alergeny: orzechy)

Kolacja: Wegetariański bigos ze śliwką (Alergeny: zboża zawierające gluten)

PIĄTEK

I śniadanie: Kasza manna z gorzką czekoladą (Alergeny: mleko i pochodne, zboża zawierające gluten)

II śniadanie: Krupnik (Alergeny: seler)

Obiad: Dorsz z brokułami, puree z selera (Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby)

Podwieczorek: Pudding z chia (Alergeny: mleko i pochodne, zboża zawierające gluten)

Kolacja: Kotlety z jaj z sosem chrzanowym, pieczywo (Alergeny: mleko i pochodne, jaja)

SOBOTA

I śniadanie: Ryż z cynamonem (Alergeny: zboża zawierające gluten)

II śniadanie: Krem z pomidorów (Alergeny: seler)

Obiad: Szaszłyki drobiowe z papryką i cukinią, surówka (Alergeny: seler, zboża zawierające gluten)

Podwieczorek: Pomarańcza z miętą (Alergeny: mleko i pochodne)

Kolacja: Sałatka z awokado

NIEDZIELA

I śniadanie: Placuszki warzywne (Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne)

II śniadanie: Chrupiące warzywa z dipem czosnkowym (Alergeny: mleko i pochodne)

Obiad: Pęczak z indykiem i suszonymi pomidorami, sałata rzymska z oliwą (Alergeny: gorczyca, soja, zboża zawierające gluten, jaja)

Podwieczorek: Winogrona kolorowe

Kolacja: Papryka nadziewana mięsem mielonym i warzywami (Alergeny: mleko i pochodne)



Zamówienia: renata.pesik@orlen.pl / +48 697 860 042

hotel.petrochemia@orlen.pl / +24 365 60 01